



## PROGRAMME DE FORMATION :

### *Manager avec confiance : prévenir et gérer les risques psychosociaux pour une équipe sereine et efficace*

#### Informations :

Rendez-vous collectif  
En présentiel ou distanciel

#### Budget :

INTER : 1850 € HT  
INTRA : sur devis (avec un minimum de 4 personnes et un maximum de 12 personnes)

#### Financement :

- Plan de développement des compétences  
- OPCO

#### Durée :

14h d'entretien

#### **Pourquoi une formation pour prévenir et gérer les risques psychosociaux pour une équipe sereine et efficace**

La prévention des risques psychosociaux (RPS) est une responsabilité commune aux responsables RH et aux managers. Cette formation leur apporte des outils concrets pour répondre aux obligations légales, développer une vigilance opérationnelle et agir de manière appropriée.

Les enjeux liés aux obligations de responsabilité sociétale des entreprises (RSE) ajoutent une dimension d'engagement et de suivi plus significative. Au contact direct des équipes, les managers sont les mieux placés pour anticiper les situations à risques et intervenir rapidement.

#### **Objectifs pédagogiques**

- Identifier les éléments clés du cadre juridique concernant les RPS pour manager en toute confiance.
- Être en mesure, pour un manager, d'anticiper les situations à risques au sein de ses équipes.
- Réussir à mesurer ces situations.
- Adopter le bon comportement pour passer à l'action de façon pertinente et intégrer des techniques de bien-être

#### **Public concerné**

Pour tout manager

#### **Profil stagiaire**

Aucun prérequis

#### **Programme**

Ce programme de formation se déroule en 4 modules.

##### **1. Comprendre les fondements des risques psychosociaux**

Maîtriser les concepts clés pour agir en toute conformité.  
Atelier sur des cas concrets de risques psychosociaux.

##### **2. Anticiper et prévenir les situations à risque**

Comprendre les facteurs de risque pour mettre en place la bonne stratégie (politique RH, organisation, conditions de travail, culture d'entreprise).

Les acteurs de la prévention.

##### **3. Identifier et mesurer les risques psychosociaux**

Établir des indicateurs et mettre en place des outils de mesure pertinents.

##### **4. Agir et intervenir efficacement face aux risques psychosociaux**

Savoir réagir rapidement pour minimiser l'impact des RPS.

Développer la confiance, ajuster sa posture managériale et un mode de communication approprié.

Atelier de pratiques simples de sophrologie pour renforcer la résilience des équipes.



### **Modalités de la formation**

- Sur demande, envoi d'un devis sous format électronique.

Après acceptation du devis et signature du contrat ou de la convention de formation, la formation peut commencer.

- La formation se déroule sur 2 jours ou sur 4 demi-journées.

### **Qualité des formations**

Le cabinet Step One Coaching est certifié Qualiopi pour les catégories : Actions de formation et Centre de bilans de compétences.

### **Mentions légales**

Ce programme de formation est la propriété exclusive du cabinet Step One Coaching

Tous droits réservés.

Les contenus textuels, graphiques, photographiques et autres éléments présents dans ce programme sont protégés par les lois sur la propriété intellectuelle.

Toute reproduction, représentation, adaptation ou modification, partielle ou intégrale, de ce programme, sous quelque forme que ce soit, sans l'autorisation écrite préalable de Step One Coaching, est strictement interdite et pourrait entraîner des poursuites judiciaires.

Les marques commerciales, logos et autres signes distinctifs présents dans ce programme sont la propriété de Step One Coaching ou de tiers et ne peuvent être utilisés sans autorisation écrite.

### **Moyens pédagogiques**

Les bénéficiaires sont accompagnés pendant la formation par un coach professionnel, un consultant ou un formateur.

- Apports des connaissances théoriques

- Mise en mouvement au travers de cas pratiques, de jeux de rôle, d'ateliers de sophrologie et d'actions à mettre en place

### **Suivi de la formation**

- Attestation de présence

- Questionnaire de satisfaction

- Évaluation de la formation

### **Conditions de réalisation de la formation à distance**

La formation à distance sera réalisée avec un outil de visioconférence permettant au formateur d'adapter sa pédagogie.

Les bénéficiaires devront disposer d'un accès Internet stable pour la suivre.

Le contenu de la formation à distance est constitué de ressources pédagogiques et de supports visuels pour faciliter l'apprentissage et le développement des compétences professionnelles.

### **Personnes en situation de handicap**

Dans le souci d'inclusivité et de respect des besoins de chacun, notre programme de formation est conçu pour accompagner toutes les personnes.

Étude préalable afin de veiller à adapter les locaux, les moyens pédagogiques au public en situation de handicap.

Step One Coaching se tourne vers des partenaires spécialisés au cas par cas afin de répondre à chaque situation.

### **Intervenants**

- Fleur Debilde

- Consultants du cabinet Step One Coaching

### **Inscription**

Après entretien téléphonique avec Fleur Debilde, formatrice au sein du cabinet Step One Coaching, ou via le formulaire de contact sur le site, ou par mail à fleur.debilde@step-one-coaching.fr